

MANCHOPHOBIE Phobie des personnes maladroites

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique, non classifiée
en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

MANCHE désigne une personne maladroite.

L'expression « **comme un manche** » (souvent utilisée dans « s'y prendre comme un manche » ou « jouer comme un manche ») signifie faire quelque chose de façon très **maladroite, incompétente** ou stupide.

Elle qualifie une personne incapable de réussir une action simple avec ses mains.

Signification et usage

- Désigne un manque total de **coordination** ou de savoir-faire.
- S'emploie souvent avec les verbes *s'y prendre, jouer, danser* ou *cuisiner*.
- Peut aussi désigner directement la personne : « C'est un vrai manche ! »
-

Origine

- Le mot « manche » vient par raccourci du mot **manchot** (qui désigne un manque de bras, ou par extension une personne gauche et maladroite depuis le XVII^e siècle).
- Il fait aussi référence à la mauvaise manipulation d'un **outil** à manche (comme une pioche ou un balai) dont on ne sait pas se servir.
- L'expression s'est popularisée au cours du XX^e siècle.

NOTE :

Comme un manche" Agir avec une grande maladresse.

"Cette expression, qui remonte à la première moitié du XX^e siècle, signifie ""être maladroit"".

Le terme ""manche"" ayant plusieurs significations en fonction des époques.

En effet, s'il désigne péjorativement le sexe de l'homme (XVI^e siècle), il est également un diminutif de ""manchot"" (XVII^e siècle) et de ""emmanché"" (XIX^e siècle).".